2+0+1+9 = 1+2 = 3: Пусть Числа ведут Вас

Внимание: это не предсказание/прогноз. Это просто приглашение к размышлению и фокусировке на следующем годе, основанное на смене чисел.

"Единственное, что нам нужно больше, чем надежда – это действие. Как только мы начинаем действовать, надежда появляется повсюду. Поэтому вместо того, чтобы искать надежду, ищите возможность действовать. Только тогда придет надежда"

Грета Тунберг 2018.

Еще один год уходит, другой год приходит, небольшие изменения могут приносить большие последствия. 8 (числа 2018) становится 9 (в 2019). Последние две цифры (19) представляют собой подарок года. Скрытый потенциал ждет того, чтобы раскрыться. В то же время единичная цифра (9) известна как подарок внутри подарка.Давайте сначала сфокусируемся на этой 9.

9 – это самая высокая цифра (из 9 цифр), из нее могут снисходить благословения. Когда вы медитируете на свое высшее сознание, сокровища добродетелей приходят в вашу

жизнь. 9 – это число мира или войны. В теле это добродетель или вирус. 9-й Гуру пожертвовал своей головой и своей жизнью ради мира среди всех людей. Это потребовало колоссальной устойчивости, невероятной терпимости и интенсивно спокойной выносливости, которые выстраивались за годы терпеливой медитации. В своем темном, или кармическом качестве, 9 приносит фрустрацию, нетерпеливость, тиранию. Запугивание, саботаж и фрагментированное безумие. Не-рациональная разумность обладает своей собственной цельностью. Ей необходимо давать пространство и выражение в наших жизнях. Когда она игнорируется, она превращается в нездоровое безумие, которое терроризирует и берет верх над нашими жизнями и над миром. Тропы к достижению мира не следуют разумным дорогам. Мы должны быть готовы оставить идеологии, фиксации, косные убеждения, которые мы считали сакральными. Если не происходит нисхождения мира, подобно тому как аромат растворяет себя в атмосфере, тогда присутствует фрагментация взаимности и повышенная фокусировка на различиях. А идея о мире будет не что иное, как песок, сыпящийся сквозь наши пальцы. Поэтому давайте заразимся добродетелями. 9 – это расширение, которое движется к завершению и/или рассеиванию. Поэтому убедитесь, что то, что закончилось действительно закончилось. Говоря о завершении попробуйте использовать выражения наподобие “с этим завершено, я с этим покончил(а), это действительно завершилось, я прошел/прошла через это, я истощил(а) каждый аспект, больше для меня в этом ничего не осталось, я это отпускаю, отправляю на вечный отдых, это превращается в прах, и падает на землю, во имя мира…” В вашем теле это связано с селезенкой, которая вбирает в себя истощенную кровь и обновляет ее.

2019 – это год для выстраивания вашей личной выносливости, для того, чтобы подвергнуться испытанию. Когда вы доходите до предела, но продолжаете держаться и идете еще чуть дальше, это выстраивает вашу внутреннюю силу и стойкость. В качестве подношения миру в этом году превратите свои путешествия в паломничества ради мира (умиротворения). Проводите мир по земле и распространяйте мир, идя по миру. Радость этого года покоится на состоянии умиротворения. В первую очередь в нашем уме. Далее в позволении этому снизойти через сердце во все тело, и в конечном итоге выразиться в действии. Вспомните, как мысль становится чувством, затем эмоцией, которая становится желанием, и в конце концов кристаллизуется в импульс, ведущий к действию.

Принимая во внимание, что 9 находится внутри 19, что дает в сумме 10, появляется воздействие подхода “все или ничего”, тенденция к крайностям. Качества 9 становятся намного более интенсивными. Другими словами, требуется экстремальное терпение. 10 усиливает или затмевает связанные с собой числа. Когда терпение иссякает, в игру вступает крайняя степень безумия. Когда терпимость рушится, сумасшествие определяет правила игры. Внутри вас самих и в мире вокруг вас, задавайте вопрос “этим кораблем управляет безумец или мастер?”

19 = 1+9 = 10. Круг 10 представляет собой круг слушания. Слушать свою душу, суть. Слушать сущностное. Слышать Единое во всем. Слушать 9 означает слушать тонкое руководство, которое идет из-за пределов нашего повседневного мира. Слушание приносит сияние нашего сияющего тела. Когда мы не слушаем глубоко, тогда душа затмевается, инициируя нисхождение в ад.

2+0+1+9 = 12, 1+2 = 3: Число Три – это Позитивный Ум. Ради утверждения истинной ценности. Равенство – это добродетель, и каждое действие имеет вес. Вас узнают по вашим деяниям.

’Действуйте, чтобы не реагировать’ Йоги Бхаджан напоминает нам. Являетесь ли вы частью пролемы или часть решения? Не жалуйтесь, а сделайте что-то по этому поводу. Совершите позитивное действие. В нас есть часть, которая хочет быть чем-то занятой, но для того, чтобы она стала поддержкой нашего подлинного “я”, требуется тренировка. Занятость, которая служит прохождению нашего духа сквозь время и пространство, которая пробуждает нас к реальности. Мы здесь для того, чтобы играть в игру, чтобы выйти за пределы игры. В этом смысле игра в жертву – не вариант. Это само-отрицание,

самоуничижение, самообман, само-поражение и душе-разрушение.

Говорить да: После того, как мы определили, чего мы не хотим, чего мы не можем, к чему мы не доступны. После этого важно не оставлять вакуум. Природа принесет обратно старых призраков, которых вы надеялись изгнать. Поэтому будьте проактивными в утверждении того, к чему вы доступны, чего вы хотите и что вы можете сделать. И проследите, чтобы вы это сделали.

Могу сделать: В нашем мире с его социальными давлением, образованием и контролем, слишком большая фокусировка направлена на то, что нам “следует”, что мы “должны”, “обязаны” сделать. Позитивный Ум попросту заинтересован в том, что можно сделать и хочет этим заниматься. Но это слишком часто пресекается внутренним цензором, полицейским, родителем или другой формой авторитетного голоса, известного как “супер-эго”. И мы обнаруживаем, что ведем себя и действуем ради того, чтобы угодить тому, что мы себе воображаем как мнение других людей. Всегда представляя как они нас судят.

Я просыпаюсь утром и говорю себе: “Сегодня я сделаю, что смогу”. Вечером я ложусь отдыхать и говорю себе: “Сегодня я сделал, что смог”. Это основывается на простом осознании, что “я есть кто я есть, и это так”.

Я есть, Я существую, У меня есть право существовать

Я есть, Мне нравится, что Я есть

Я есть, Я здесь, Я счастлив(а) быть здесь

Я есть, и со мной все в порядке

Исходя из этой базовой аффирмации на своем “я”, вы просто предпринимаете действие и делаете то, что вы можете. Это превзойдет силу внутреннего судьи, который за вами следит. Действие засчитывается. Действие – это мощное послание для сконструированной идентификации, сделанной из ошибочных интерпретаций вашего исторического опыта.Действие говорит громче.

Я нашел в себе

Того, кем я должен быть

Это – это уже я

И я буду тем, кто я есть,

потому что только Я могу это

I have found in me

What I am to be

That I already am

And I'll be what I am

Because only I can

Действуйте как если бы: Мы пришли на землю, чтобы представлять Творца. Чтобы воплощать божественное в своих действиях. Мир – это сцена, на которой мы играем во многие игры. Тем не менее, мы не всегда осознаем игры, в которые играем, не осознаем, почему мы играем в них и к каким последствиям они приводят. На пути сознания вы идентифицируете ощущение своего лучшего/высшего "я" и начинаете действовать как если бы оно уже полностью проживалось. Вы одеваетесь, как если бы вы уже были своим высшем я, говорите, как если бы были им, ведете себя как если бы вы были им. Это называется "лепить форму для своей души" (Йоги Бхаджан).

Энтузиазм: Чтобы быть своим лучшим «я» требуется энтузиазм. По-йоговски это называется «тапа». Способность генерировать активный интерес к содержательному будущему. Иногда нам не хватает ощущения смысла или предназначения, и поэтому у нас не получается осознать, что смысл жизни – это собственное становление. Что вы из себя делаете через ваши жизненные опыты? Помните, что у вас будет не так много опыта, если вы не действуете. Безосновательный энтузиазм – это само-инициирующий шаг по направлению к тому, что возможно сейчас.

Что вам нравится: Мы все проходим через периоды трудностей. И иногда нам просто приходится быть в этом какое-то время. Тем не менее, мы можем застрять в этом состоянии и забыть, как инициировать себя и двигаться дальше. Бывают периоды времени, когда есть смысл вспомнить те вещи, которые вам нравятся. Музыку, которая вас вдохновляет, людей, которые вас тронули, цветы, ароматом которых вы наслаждаетесь, еду и вкусы, которые дают вам наслаждение, книги, фильмы или истории, от которых вы улыбаетесь, места в мире, которые приводят вас к состоянию умиротворения и восхищения.

Улыбка: Вы можете найти для себя информацию о пользе улыбки. Вы найдете большое количество доказательств, которые подтвердят, что улыбка полезна для вас и для мира вокруг вас. Вам не нужно ничего для того, чтобы улыбнуться. Хотя верхний раздел “что вам нравится” может вам в этом помочь. Просто улыбаться без причины – это прекрасное упражнение с большим количеством положительных эффектов.

Мы говорим, что быть счастливыми – это ваше право по рождению. Тем не менее, это на значит, что кто-то придет и подаст вам его на блюдечке. Это скорее то, что вы должны

себе сами присвоить. Вариация позволения/разрешения самим себе.

Смех: Существует теплящееся состояние счастья, похороненное под ложным шоу, которое мы проживаем, и под ложными костюмами, в которые мы одеваемся. Скрытый смех, завязанный в узел в нашем животе. Счастлив тот человек, который научился развязывать этот узел и высвобождать естесственный смех. Он легкий, простой и не требующий усилий.

3ий элемент: Огонь – это 3ий из 5 элементов. Огонь, который разрушает и очищает. Это активный (раджас) элемент. Внутри это ваш огонь пищеварения: который разбивает и распространяет питательные вещества по вашему телу. Вы можете помочь 3 и своему тонкому кишечнику посредством того, что будете следить, что вам подходит та пища, которую вы употребляете. Во внешнем проявлении это огонь в ваших мышцах, который является катализатором действия. Например, действие подходящее разделение ресурсов и способность делиться ими со всеми. Эмоционально это гнев, который не должен вспыхнуть яростью или ненавистью. Вместо этого он может быть направлен на эффективное действие. Затем он становится теплом заботы. Если вы заботитесь, вы показываете это в своих действиях.

Когда тепло в действиях не находит эффективного выражения, гнев становится искаженной манифестацией. Гнев – это неправильное обращение с эмоциональными состояниями боли и страдания. Гнев – это отказ от того, чтобы быть счастливыми или от того, чтобы позволить другим быть счастливыми. Гнев – это замена эффективного действия. Позвольте огню вашей заботы подогревать вас к тому, чтобы превносить в мир позитивные изменения. Если вы замечаете, что миру чего-то не хватает, это значит

что вы это не привносите. Совершите действие и вы обнаружите расширяющийся мир, наполненный Радостью и сердечным теплом.

Надежда, когда не на что надеяться: Пример 3-го Сикхского Гуру (Амардаса) – это вдохновение к тому, чтобы никогда не говорить нет, никогда не сдаваться, стремиться к тому, что кажется невозможным, даже перед лицом различных серьезных препятствий. Вовлечь в работу Позитивный Ум, с его способностью предполагать лучшее даже в самых худших сценариях. Когда все остальные обоснованно перестали надеяться, посреди тьмы, когда отчаяние казалось единственным возможным откликом, Гуру Амардас оставался на своем пути и исполнял свои задачи. Поэтому о нем говорят как о:

прибежище тех, кто осознал, что земля – это не из истинный дом

силе тех, кто осознал пределы своей собственной силы

надежде тех, кто оставил всякую надежду на Майю

чести тех, кто отпустил гордыню эго

Помогать: Гуру Амардас достиг такого описания через очень конкретные действия, как например омовение неприкасаемых, дарование им одежд, кормление их своими руками. Он также воодушевлял женщин смотреть на самих себя как на равных с равными правами и равными свободами. Он говорил им, что им больше не нужно прятаться разными способами. Будьте проактивными в том, чтобы предлагать свою помощь там,

где вы это можете.

Просить о помощи: Когда вы сделали все, что только смогли сделать. И вы больше не можете ничего сделать. Тогда правильно и разумно попросить о помощи. Воззвать к помощи со стороны других, а также со стороны вашей связи с бесконечным, божественным, космическим, универсальным сознанием, иначе называемым Богом. Просить о помощи делает вас видимыми для мира. Это не неудача и не слабость. Это не должно идти из игры в жертву. Это становится предложением, примером для других, которые ищут возможность попросить, а также шанс для других оказать помощь. Это выражает вашу заботу о самих себе, и приглашает других к тому чтобы делиться своей заботой.

Демонстрируйте, не декларируйте: Будьте видимыми через действие. 3 – это Позитивный Ум. Он служит утверждению своей собственной ценности, собственному достоинству и уважению к себе. Экстраординарные моменты и достижения происходят в нашей жизни, это заслуживает оглашения. Эти моменты служат тому, чтобы сделать вас ярче и светлее. Вы не должны прятать свой свет. Также не нужно его как-то по-особому декларировать. Вместо этого им нужно делиться, демонстрировать его посредством позитивного действия.

Наденьте свое самое лучшее платье и выйдите в мир. Узнайте сцену (правила игры), и играйте в игру достаточно хорошо, чтобы выйти за пределы игры. Позвольте другим ощутить пользу вашего позитивного вклада. Выстраивайте успех в своей жизни, помогая другим найти путь к успеху. Считайте свои благословения, а не проклятия для того, чтобы подливать топливо в огонь блаженства. В последнем паури/стихе песни

блаженства (Ананд Сахиб), написанной Гуру Амардасом (3-им Гуру) он декларирует достижение.

‘’Высший Бог Парабрахма/Прабху был достигнут/осознан, и все страдания и скорби были унесены и забыты”

Сири Гуру Грантх Сахиб, стр. 992.

Ритм: 3 – это первое число, в котором повторение и паттерны становятся очевидными. Это подводит наше внимание к ритму и жизненной рутине. Качество наших привычек; привычки, которым мы служим, и привычки, которые служат нам. Начните наблюдать за множественными уровнями ритма внутри вас и вокруг вас. Стремитесь интуитивно гармонизировать ваш личный ритм, ритм вашего окружения и космическую пульсацию.

3 сферы: Так как 9 это также 3 х 3 стоит отметить 3 души и 3 истины. Ниже приведена хорошая базовая отправная таблица. Конечно, можно добавить множество других уровней.

Добродетель – Равенство: Не в последнюю очередь мы должны направить свое внимание на добродетель, связанную с позитивным умом, числом 3 и примером 3-го Гуру. Давайте идентифицируем 3 способа проживать добродетель равенства.

1. Эконгкар. Единое распространенное во всем творении. Кар – это также действие. Позволять всем нашем действиям простираться равно из одного и того же импульса души внутри нас. Придавать каждому действию, каждому произнесенному слову одинаковую ценность. Знать себя как продолжение Единого. Придавать себе ту же ценность, Животное Человек Ангел/дух Индивидуальное сознание Сознание сообщества Вселенское сознание Личная истина Истина обстоятельств Вселенская истина Личная душа (внутри вас) Душа окружающей среды Вселенская душа уважение и место в мире, которые вы даете другим. Равнозначно включить себя в общую картину. Это эквивалентно мантре-аффирмации “Бог и я, я и Бог – едины”.

Этот аспект равенства также подразумевает, что ваша оценка своего “я” не будет выше или ниже, чем оценка других, вне зависимости от высшего королевского статуса или нижшего статуса попрошайки. Позвольте себе быть увиденными и включенными. Если вы не можете занять свое место для себя, тогда как вы можете по-настоящему пригласить других на их места.

2. Возьмите все опыты, все обретения, все события – и относитесь к ним с одинаковой ценностью. Богатство или бедность, боль или удовольствие, злословие или восхваления, высший или низший статус, иметь или не иметь – все одинаково. Сухой хлеб равен самому сочному деликатесу. Найдите то, что во всем одинаково. Не имеет значения, какую форму принимает жизнь, источник один и тот же, и все возвращается к одному источнику. Равенство напоминает вас не привязываться к форме. Не сравнивать одну форму с другой. Не состязаться ради лучшей формы, так как в конечном счете не существует никакой “лучшей” формы.

3. Относиться одинаково ко всем существам. С равным уважением, которого бы вы желали для самих себя. Равно не держать предубеждений и не обманываться внешним обликом. Мы все слеплены из одной глины, из одинаковых 5 элементов. Мы ходим по земле одной планеты. Мы дышим одним Воздухом. Наша кровь и кости одного цвета вне зависимости от внешности. Ветер дует, солнце сияет и дождь проливается на всех одинаково, не завися от физических, социальных, психологических различий. Мы все одинаково подвержены дуновениям смерти. Одно Единое воспевается и помнится в святых местах всеми религиями; даже если форма и имена различаются. Тот же свет сияет в каждом сердце. Каждое проявление Бога говорит “Я существую”. Позитивный Ум дается для того, чтобы утверждать Единое во всем. И вложить его в повседневное действие. Это обобщено в сутре “Если вы не видите Бога в всем, вы не сможете увидеть Бога совсем”. (Йоги Бхаджан)

Троица Эпохи Водолея: Принимая во внимание, что зачастую Бога описывают как природу троицы, это хорошая возможность пересмотреть идею о том, что Бог – это 3 в 1. Given that the One God is often described in a threefold nature then it is a good opportunity to revisit the idea of God as 3 in 1.

- Трансцендентный, бесформенный, без имени, который был, есть и будет, в начале и в конце всего. Тот, кого нужно помнить. Откуда мы приходим, и куда возвращаемся.

- Все-окружающий, проникающий везде, все-наполняющий, все существующее – это тело Бога. Это то, как мы служим Единому, служа Единому во всем.

- Внутри вас. Глубоко внутри вашего внутреннего существа. Тот, кто дышит, тихий голос внутри вас, “я внутри себя”. Через физическое тело мы можем прочувствовать на опыте Единое и познать свою истинную идентификацию.

4ое и экстраординарное понимание равенства известно через отсылку к Единому Универсальному Творческому Сознанию (также известному как Бог), которое есть активный принцип внутри всего и величайшая выравнивающая сила во всех областях, гранях и направлениях жизни. Осознание и воплощение равентсва – это основа Нейтрального Ума и открытого сердца бесконечной любви; но это больше связано с 2020 годом, числа которого суммируются в 4. А пока помните о числе 9 и будьте терпеливы.

“Божественное царство (Единого/Бога) устойчиво, стабильно и вечно. Второго и третьего состояния нет; все есть равная троица”.

Бхагат Равидас СГГС стр.345

Песня для 3-в-1: Мы заканчиваем классы Кундалини Йоги этой прекрасной песней и молитвой, которая затрагивает 3 души и 3-в1 способа к познанию Бога.

Пусть вечное солнце светит над тобой

Вся любовь тебя окружает

И чистый свет внутри тебя

Ведет тебя в пути

May the long-time sun shine upon you

All love surround you

And the pure light within you

Guide you way on

С тройными благословениями всем. Шив Чаран Сингх

(перевод на русский язык – Сада Ананд Каур kundalini.moscow)