Программа подготовки Учителей Кундалини Йоги под руководством Шив Чаран Сингха «Учитель Эпохи Водолея»

Москва, Февраль 2018 – Португалия, Январь 2019

О программе

В течение многих лет один из выдающихся учителей современности Шив Чаран Сингх ежегодно приезжает в Россию с семинарами.

В России многие знают Шив Чарана как основателя Школы Нумерологии Карам Крийи, которого Йоги Бхаджан, мастер Кундалини Йоги, лично благословил развивать это искусство самопознания. Также уже более 20 лет Шив Чаран руководит международной группой тренеров программы "Учитель Эпохи Водолея", которая была разработана Kundalini Research Institute, KRI (Институт Исследования Кундалини, США) и утверждена Йоги Бхаджаном для подготовки учителей Кундалини Йоги 1-го уровня. После успешного прохождения всех модулей и сдачи экзамена, участникам программы выдаются сертификаты международного образца для преподавания во всем мире.

С 2016 года школа Шив Чаран Сингха провела в Москве две программы обучения по программе подготовки учителей Кундалини Йоги "Учитель Эпохи Водолея".

В 2019 году школа запускает набор на новый поток программы.

Занятия курса будут проходить в комфортном пансионате Подмосковья в формате трех модулей:

- Модуль 1: 11-17 марта 2019, тренер – Меэрбани Каур (Италия);
- Модуль 2: 12-18 августа 2019, тренер – Алиса Ротенберг (Хари Девта Каур, Москва);
- Модуль 3: 18-24 октября 2019, ведущий тренер курса – Шив Чаран Сингх

(Великобритания, Португалия);

Сопровождающие тренеры и интерны курса: Мария Негреева (Акаал Прит Каур, Москва), Анастасия Шевченкова (Сада Ананд Каур, Санкт-Петербург), Наталья Лапина (Джас Дип Каур, Москва), Татьяна Митус (Таранбир Каур, Москва).

- Для вашего комфорта курс проводится в формате небольших групп, для обеспечения возможности прямого общения каждого участника с тренерами команды;

- Преподавательский состав обеспечивает полноценный подход к учению йоги и раскрытие его различных граней (наука, психология, духовность);
- Между модулями курса проводится внеклассная работа в формате встреч, совместных практик, онлайн-общения;
- Участникам тренинга предоставляется дополнительные к основной программе учебные материалы и пособия;
- Сертифицированные учителя получают поддержку международной школы Карам Крийя и Института Исследования Кундалини KRI;

Цели курса:

- Получить глубокое понимание фундаментальной природы, технологий и понятий Кундалини Йоги;
- Испытать преобразование через практику учения Йоги Бхаджана и соответствующего образа жизни
- Развить навыки, уверенность и сознание, требуемое чтобы стать учителем;
- Развить взаимодействие с сокурсниками, учителями, сообществом 3НО и сангатом;

- Установить связь с Йоги Бхаджаном как мастером Кундалини Йоги и с Золотой Цепью Учителей и Учеников этой духовной традиции;
- Получить Сертификат Учителя Кундалини Йоги KRI, признанный во всем мире;

Курс состоит из 184 часов аудиторных занятий и 40 часов самостоятельной работы. Следующие требования KRI являются обязательными для получения сертификата :

- Посещение всех занятий курса;

- Оплата полной стоимости курса;
- Посещение 20 занятий по Кундалини Йоге (у квалифицированных / сертифицированных учителей KRI);
- Удовлетворительное прохождения практикума в форме проведения минимум двух классов во время тренинга - 1 садханы и 1 класса;
- Подготовка программ 2 курсов занятий по йоге (курс длительностью 10 недель для начинающих и тематического курса длительностью 5 недель);
- Выполнение 40-дневного комплекса Кундалини Йоги/медитации с ведением дневника (комплексы могут быть назначены ведущим учителем или местным координатором);
- Участие минимум в 5 полных утренних садханах Эпохи Водолея с группой тренинга;

- Участие в однодневном семинаре Йоги Белой Тантры в период прохождения тренинга;
- Выполнение домашнего задания в форме экзамена KRI;
- Проходной бал не ниже 75% на заключительном очном экзамене в формате KRI;
- Подтверждение факта прочтения, понимания и подписания студентом/интерном Кодекса Профессиональных Стандартов Учителя Кундалини Йоги;

Подробности и регистрация: https://www.kundalini.moscow

Телефон: +7 915 048 25 15 Татьяна Email: tanya.mitus@gmail.com.